

❑ 寒い住宅が健康に及ぼすリスクとは

断熱リフォームを実施した居住者の健康への影響を調査 調査・国土交通省 スマートウェルネス住宅等推進調査事業(2014年度~)

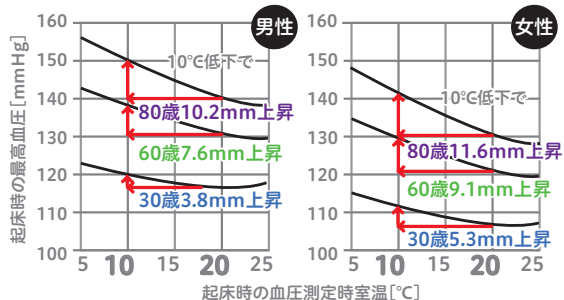
室温と血圧の関係 リフォームによる断熱性の改善で **最高血圧が平均3.5mmHg低下!**

室温が低下すると血圧が上がります。

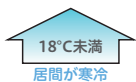


右のグラフからも、その影響は高齢になるほど大きくなるのがわかります。
例) 冬季の起床時。室温が20℃から10℃に下がった場合最高血圧はそれぞれ上昇。

80歳	女性の場合	11.6mmHg 上昇
	男性の場合	10.2mmHg 上昇
30歳	女性の場合	5.3mmHg 上昇



健康診断結果 室温(18℃未満:18℃以上)で比較した場合 **健康診断結果にも差が出ます!**



寒い家に住む人は、



暖かい家に住む人に比べて

総コレステロール値が基準範囲を超える人が **約2.6倍**

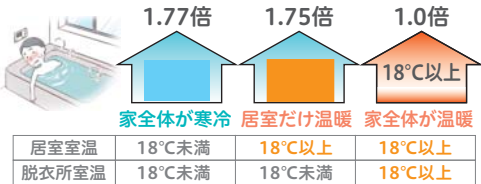
心電図の異常所見のある人が **約1.9倍**

入浴方法との関係 居室や脱衣室が18℃未満になると **“熱め入浴”になりがち!**

居室や脱衣所の室温が18℃未満の住宅では、

入浴事故リスクが高とされる **“熱め入浴(42℃以上)”が 約1.8倍に増加**

また、部屋間の温度差をなくすために居室だけでなく、家全体を暖かくすることが重要です。



調査結果の詳細はこちら 断熱改修等による居住者の健康への影響調査中間報告(第3回) https://www.mlit.go.jp/report/press/house07_hh_000198.html
出典:「省エネ住宅」と「健康の関係」をご存知ですか? (JSBC)をもとに作成

断熱リフォームで、暖かくて健康的なおうちにしませんか?

いきいきライフは **暖熱** リフォームから。



東京ガスグループ



❑ きちんと知って、しっかり備えるための

寒いおうちのリスクCHECK

0120-33-4937 東京ガスリノベーション株式会社

お客さまセンター 月~土 9:30~17:30(日・祝日定休)
※リビングモア 月~土 9:30~17:30(水・日・祝日定休)

〒142-0043 東京都品川区二葉2-9-15 NFパークビル2F
チラシ作成年月日 2021年8月 21-011 21.08 TGRV

TOKYO GAS GROUP
東京ガスリノベーション